

www.cesartherapiegroenord.nl

www.cesartherapiegroenord.nl



Indicaties

- Rugklachten
- HNP (hernia)
- Afwijkingen aan de wervelkolom (scoliose, kyfose, Scheuermann)
- Nek- en schouderklachten
- CANS klachten (voorheen RSI)
- Hoofdpijklachten
- Spannings- en stressgerelateerde klachten
- Astma / COPD / Hyperventilatie
- Bekkenklachten
- Incontinentie
- Heup/knie/voet klachten
- Artrose
- Osteoporose
- Neurologische aandoeningen: MS, ziekte van Parkinson, CVA
- m.Reumatische aandoeningen: RA, m. Bechterew, fibromyalgie
- Revalidatie na heup/knie operatie
- Houdingsafwijkingen
- Arbeidsgerelateerde klachten
- Motorische achterstand bij kinderen

Openingstijden

De praktijk is geopend van maandag tot en met vrijdag van 7.30 uur tot 18.00 uur. Op donderdag zijn wij tot 21.00 uur geopend.

Aanmelding

U kunt zich telefonisch, per mail of in persoon bij ons aanmelden voor een eerste afspraak. Hiervoor hoeft u in principe geen verwijzing van uw huisarts te hebben, aangezien Cesartherapie direct toegankelijk is. Behandeling aan huis is ook mogelijk.

Informatie

Voor meer informatie over Cesartherapie, de praktijk of foldermateriaal, kijkt u op onze website.

Cesartherapie Groenord
A. van Raalteplein 63
3122 GK Schiedam
Tel: 010- 785.76.36
www.cesartherapiegroenord.nl
info@cesartherapiegroenord.nl



“De Specialist in Houding en Beweging”





Cesartherapie

Cesartherapie is gericht op het verbeteren van houdings- en bewegingsgewoonten met als doel lichamelijke klachten tijdens de dagelijkse activiteiten te voorkomen, te verminderen of op te heffen.

Om dit te kunnen bereiken krijgt u, in overleg en rekening houdend met uw persoonlijke situatie en wensen, adviezen en zorgvuldig gekozen oefeningen, die toe te passen zijn in uw dagelijks leven (werk/sport/huishouden). De behandeling is dan ook volledig afgestemd op uw hulpvraag. U wordt bewust gemaakt van hoe uw manier van bewegen in relatie kan staan tot uw lichamelijke klachten.

Samen met de Cesartherapeut werkt u zelf actief aan uw herstel, zodat u de dagelijkse activiteiten weer zonder klachten kunt uitvoeren.

Cesartherapie Groennoord

De praktijk Cesartherapie Groennoord bestaat uit ondernemende zorgverleners die gericht zijn op het leveren van hoge kwaliteit van zorg. Om dit te garanderen volgen wij jaarlijks diverse bij- en nascholing om onze kennis up-to-date te houden. Ook staan de therapeuten ingeschreven in het kwaliteitsregister paramedici en wordt er gewerkt via de opgestelde richtlijnen. Uitgangspunt van Cesartherapie Groennoord is dat u als patiënt centraal staat. Wij zorgen ervoor dat u snel terecht kunt, en hanteren dan ook geen wachtlijst.

Ester van der Drift

Afgestudeerd in 2001 en via diverse cursussen gespecialiseerd op het gebied van bekkenklachten en 3d kinesiologie.



Patrick Scheer

Afgestudeerd in 2003 als Cesartherapeut en in 2012 als Manueel therapeut.



Jaap Hoogendoorn

Afgestudeerd in 2007 en via diverse cursussen gespecialiseerd op het gebied van lage rugklachten.



Alle therapeuten zijn volgens de laatste opleidingsnormen opgeleid en mogen de internationale titel "Bachelor of Health" voeren. Kernwoorden hierbij zijn kwaliteit, professionaliteit, evidence based werken en de patiënt centraal stellen.

Specialisaties

Naast het feit dat u bij Cesartherapie Groennoord terecht kunt voor diverse indicaties, gelden binnen de praktijk de volgende specialisaties;

Bekkentherapie

Bekkentherapie is gericht op de behandeling van specifieke bekkenklachten, met name klachten in en rondom het bekken en de bekkenbodem. Bekkenklachten kunnen o.a. ontstaan tijdens en na de zwangerschap. Ook bekkenklachten zoals bekkenbodemproblematiek en incontinentie kunnen worden behandeld met bekkentherapie. De behandelingen zijn gericht op het bewust worden van het kunnen aanspannen, vasthouden en ontspannen van de bekkenbodem, de coördinatie van het aan- en ontspannen en het verbeteren van de functie van de bekkenbodem. Tevens komen ademhaling, houding en beweging, toiletgedrag en informatie en adviezen hierbij aan bod.

Manuele therapie E.S.

Manuele therapie grijpt direct aan op de gewrichten van ons lichaam. Tijdens een behandeling zullen een groot deel van alle gewrichten passief, op een zachte manier, maar heel gericht worden bewogen. Het doel is om de gewrichten t.o.v. elkaar weer optimaal te laten functioneren, zodat u weer goed en klachtenvrij kunt bewegen. Er komen geen abrupte acties voor.

U wordt niet gekraakt.

Voor meer informatie;
www.scheermanueletherapie.nl

